Organisiert von der Abteilung Fit & Fun Mühlhausen

Ansprechpartnerin: Christine Fleischmann

Kontakt: fitfun@sv-muehlhausen.de

Ort	Sport- und Schützenheim Mühlhausen - Drahtgasse 17 - 93333 Mühlhausen	
Anmeldung	7. Mühlhausener Spendenlauf ZEITGEMAESS *online bis 28.10.2026 möglich*	
Zeitnahme	ZEITGEMAESS	
Termin	Samstag, 31.10.2026	
Ausgabe Startunterlagen	Freitag, 30.10.2026 19:00 – bis 20:00 Uhr Samstag, 31.10.2026 ab 12:00 Uhr	
Nachmeldung	Am 31.10.2026 12:00 Uhr bis 45 Minuten vor dem Start des jeweiligen Wettbewerbs	
Startzeit/Startgebühr	14:15 Uhr/ 400 m Bambini	Spende
	14:25 Uhr/ 2 km Schülerlauf	10 Euro
	14:50 Uhr/10 km Hauptlauf	20 Euro
	14:55 Uhr/ 5 km Jugend- und Freizeitlauf	15 Euro
	14:55 Uhr/ 5 km Walking	15 Euro
Nachmeldegebühr	Am 31.10.2026	5 Euro
Parken	Am Sportgelände stehen Parkplätze zur Verfügung. Den Anweisungen des Parkplatzpersonals ist Folge zu leisten!	
Strecken	400 m Bambini	Keine Zeitnahme
	2 km Schülerlauf	Zeitnahme
	5 km Jugend- und Freizeitlauf	Zeitnahme
	5 km Walking	Zeitnahme
	10 km Hauptlauf	Zeitnahme
Wertung im Laufcup	Schüler*innen	A(11/12) B(13/14) C(15/16) D(17/18)
	Jugend (m/w)	A(07/08) B(09/10)
	Erwachsene (m/w)	(97-06) 30(92-96) 35(87-91) 40(82-86) 45(77-81) 50(72-76) 55(67-71) 60(62-66) 65(57-61) 70(bis56)

Start- und Ziel	Sport- und Schützenheim Mühlhausen	
Streckenverlauf **10 km**	Rundkurs am Rande Mühlhausens mit Blick ins Biotop. Flache Laufstrecke überwiegend auf Forstwegen mit verschiedenen Untergründen.	
Streckenverlauf **5 km** **Lauf- und Walkingstrecke**	Rundkurs am Rande Mühlhausens, flach und überwiegend Forstweg.	
2 km	Rundkurs an den Feldern um das Sport- und Schützenheim. Flache Laufstrecke, vorbei an Hopfengärten und einer Obstwiese. Überwiegend Forstwege.	
Streckenverpflegung	Bei km 3 und 7	Tee
Zielverpflegung		Obst, Tee, Wasser
Verpflegung der Gäste	Sport- und Schützenheim, für Verpflegung im und am Sportheim sorgen unsere Wirtsleid.	
Siegerehrung	2 km und 5 km im Anschluss auf der Terrasse, Hauptlauf ab ca. 16:30 Uhr im Sportheim	
Bambini	Medaille, Teilnahmeurkunde (downloade)	
2 km Schülerlauf	Altersklassenwertung	
5 km Jugendlauf	Altersklassenwertung	
5 km Freizeitlauf	Gesamtwertung	
5 km Walking	Gesamtwertung	
10 km Hauptlauf	Altersklassen -und Gesamtwertung	
Sachpreise werden nur an anwesende Preisträger überreicht. Wir bitten um Verständnis.		
Duschmöglichkeiten	Damen und Herren Duschmöglichkeiten in den Umkleiden am Sportheim vorhanden.	
Haftung	Der Veranstalter übernimmt bei allen Wettbewerben keine Haftung für Unfälle, Verletzungen oder Schäden jeglicher Art. Die Verantwortung für die Teilnahme und die gesundheitliche Eignung bei minderjährigen Teilnehmern liegt bei den Eltern bzw. bei den Erziehungsberechtigten. Bei deren Teilnahme erklären sich die Erziehungsberechtigten mit den Veranstaltungsbedingen einverstanden.	

Seit vielen Jahren unterstützen wir die KUNO Stiftung in Ostbayern in Regensburg. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern für die Teilnahme an unserem Spendenlauf und wünschen allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg und vor allem Spaß.

kuno STIFTUNG